



BALIKESİR REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ



ÇEVİRİMİÇİ REHBERLİK PROJESİ

2024/2025
Eğitim Öğretim Yılı

AMAÇ: Rehber öğretmeni bulunmayan okullarımızda öğrenci, öğretmen ve velilere ihtiyaç duydukları her an rehber öğretmene erişim imkanı sağlamak.

İLETİŞİM

☎ 0 266 239 39 55

🌐 <https://balikesirram.meb.k12.tr/>





**BALIKESİR REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

ÇEVİRİMİÇİ REHBERLİK PROJESİ

Sayın Okul Yöneticisi,

Balıkesir Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak, rehber öğretmeni olmayan okullarda öğrenci, öğretmen ve velilere çevrim içi rehberlik hizmeti sunmak amacıyla “Çevrim İçi Rehberlik Projesi” başlatmış bulunmaktayız. Bu proje kapsamında rehber öğretmen ile görüşme ihtiyacı olan bireylerin gönüllülük esasına dayalı olarak rehberlik hizmetlerinden faydalanması hedeflenmektedir. Bu süreçte okullardan beklenen katkı ve proje işleyişine dair detaylar aşağıda sunulmuştur.

Okul Yönetiminden Beklenenler:

Okul içinde sessiz bir oda veya köşe sağlanarak internet erişimli, kameralı, mikrofonlu ve kulaklıklılı bir bilgisayarın hazır bulundurulması.

1. Bilgilendirme: Görüşme talebinde bulunan öğrenci, öğretmen veya velilere, görüşmelerin uzaktan yapılacağı bilgisi okul idaresi veya ilgili öğretmen tarafından iletilir. Görüşmelere katılım gönüllülük esasına dayanmaktadır.

2. Ön Görüşme: Görüşme talep eden öğretmen, öğrenci veya okul idaresi, **Balıkesir Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nin web sitesindeki bağlantıyı kullanarak doğrudan bir ön görüşme başlatabilir.**

Görüşme süresi her gün saat 10:00-11:00 arasında sağlanacaktır.



**BALIKESİR REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

ÇEVİRİMİÇİ REHBERLİK PROJESİ

3. Yönlendirme: Balıkesir Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından ön görüşme sonrası gerektiğinde 15 dakika içinde daha uzun bir görüşme için başka bir uzmana yönlendirme yapılacaktır.

4. Görüşme Platformu: Tüm görüşmeler Zoom programı üzerinden gerçekleştirilecektir. Zoom bağlantı bilgileri yönlendirme aşamasında paylaşılacaktır.

5. Rehberlik Saatleri: Çevrim içi rehberlik hizmeti **25 Kasım 2024** Pazartesi itibarıyla haftanın her günü **10:00-11:00** saatleri arasında sunulacaktır.

6. Görüşme Konuları: Öğrencilerin çevrim içi rehberlik hizmetinden yararlanabileceği başlıca konu başlıkları aşağıda sunulmuştur:

- Akademik başarıyı artırma ve sınav kaygısı ile baş etme yöntemleri
- Kariyer planlama ve meslek seçimi
- Zorbalık, akran ilişkileri ve sosyal beceri gelişimi
- Stres yönetimi ve sağlıklı baş etme yöntemleri
- Öz güven geliştirme ve kendini tanıma

Çevrim İçi Rehberlik Projesi ile öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve velilerimize rehberlik ve psikolojik danışmanlık desteği sağlamaktan mutluluk duyarız. Okul yönetiminin katkıları için teşekkür eder, sürece destek olmanızdan memnuniyet duyarız.

Saygılarımızla,

Balıkesir Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü